

PROGRAMMA SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE 2F INF

Prof. Terreni Antonella

- *Semplici esercizi ordinativi*
- *Ginnastica in classe fra i banchi*
- *Esercizi posturali*
- *Esercizi di orientamento*
- *Studio del passo*
- *Giochi sportivi : calcio, pallavolo e pallacanestro*
- *La postura dell' anziano e prevenzione*
- *La colonna vertebrale*
- *Il cuore e i battiti cardiaci*

Empoli 30 maggio 2022